



Una giornata dedicata allo sport: PKU Day 2022 - Bari, 25 giugno 2022



Rosa Carella¹, Giulia Paterno¹, Giada MA de Ruvo¹, Fabrizio Furioso¹, Donatella De Giovanni¹, Annamaria Dicintio¹, Livio Melpignano², Albina Tummolo¹
¹ UOC Malattie metaboliche, Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII, Bari Italia
² Direzione Medica, Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII, Bari, Italy,

Introduzione

Sono ormai noti i benefici dell'attività sportiva regolare in bambini e adolescenti affetti da malattie croniche. Negli ultimi tempi, si comincia ad incoraggiare la pratica sportiva anche in pazienti affetti da patologie genetiche che fino a qualche anno fa erano considerate un limite allo svolgimento di sport anche non agonistico. Nella fenilchetonuria (PKU), lo sport è un elemento ancora poco valutato in termini di benefici sul controllo dei livelli di fenilalanina (Phe) e miglioramento della qualità di vita.

Metodi

Abbiamo effettuato uno studio prospettico osservazionale su una coorte di pazienti PKU con età mediana di 10.8 anni (range 4.1 e 18 anni), sia pre che postpuberi, in trattamento dietetico sin dalla nascita. Su questo campione sono stati effettuati: misurazioni antropometriche, bioimpedenziometria (BIA) e l'ultrasonografia quantitativa (QUS).



Risultati

Un totale di 32 partecipanti di età compresa tra 4 e 36 anni, suddivisi in tre squadre, hanno partecipato a turno alle attività organizzate da ognuna delle associazioni, ciascuna della durata di 30 minuti. Dalle video-interviste è emerso che praticare sport permette di essere parte di un gruppo, di dimenticare una "condizione particolare" e di sentirsi più uguali agli altri. Tutti i partecipanti sono stati simbolicamente premiati con una medaglia al termine dell'evento.

Policlinico di Bari
Ospedale "Giovanni XXIII"

PKU DAY
A Sport Experience
sabato 25 giugno 2022
presso il PARCO dell'Ospedale Giovanni XXIII, ore 10.00-13.00
Partecipa all'evento completamente dedicato allo sport e mettilti in gioco!
YES YOU CAN!

Sono previste
attività di preparazione atletica,
giochi di gruppo
e
avviamento allo sport!

Patrocini richiesti: SIMMESN, amegep, ASD SPARTAN, ASD Team Cellamare, ASD MONTICELLI

Associazioni partecipanti:

Per info: pkuday2022@gmail.com

Discussione

L'attività sportiva, importantissima per migliorare la salute e la qualità della vita di tutti, va fortemente incoraggiata anche nel paziente PKU in cui può essere considerato un supporto per la malattia e uno strumento efficace di aggregazione sociale.